

Yrkesprofil - Kartlegging

Kilder til informasjon kan være deltager, tilknyttet helsepersonell, journal, og med tillatelse familiemedlemmer og tidligere arbeidsgivere.

Arbeidsmål

Hva er din drømmejobb? Hvilken type jobb har du alltid ønsket å gjøre?

Hva er dine karrieremål på lang sikt?

Hvilken type jobb kunne du tenkt deg å ha nå?

Hva er det ved denne type jobb som du liker?

Hvilken type jobb vet du at du *ikke* vil ha?

Hvilken type arbeid tror du at du vil være god til?

Hvorfor vil du arbeide nå?

Er det noe som bekymrer deg omkring det å begynne/gå tilbake til arbeid?

I hvilket område tenker du å jobbe? Og hvordan kommer du deg til jobb?

Hva slags arbeidstid er forenlig med din situasjon?

Hvor mange timer kan du jobbe hver dag? Hver uke?

Hvordan har du funnet deg jobb tidligere?

Hvilke hobbyer eller interesser har du (Tilhører du noen klubber, treningssentre eller religiøse organisasjoner?)

Nettverk/kontakter

Hvem i ditt nettverk kan hjelpe deg på vei mot jobb? Familie, venner, tidligere arbeidsgiver...

Hvor bor du og hvem bor du sammen med?

Hvem bruker du tiden din sammen med? Hvor ofte treffes dere eller snakkes?

Hvem ville være en god person for deg å snakke med om jobb og hva som kunne passe for deg? Og når du er ansatt, hvem kunne være en støtte for deg da?

Utdanning

Hvilken skole gikk du på sist/høyeste grad?

Hvordan var det på skolen for deg? Hadde du noe spesialundervisning?

Har du vært i noe praksis gjennom skolen?

Kunne du tenke deg å gå mer på skole? Om så, hva?

Har du noen sertifikater eller godkjenninger som kan benyttes i forhold til jobb?

Militæret

Hva gjorde du i militæret?

Hvilke år var du i militæret? _____

Fikk du noen uttalelse eller sertifikater fra militæret da du sluttet?

Arbeidserfaringer

Siste arbeidserfaring:

Jobbtittel:	Arbeidsgiver:
Arbeidsoppgaver:	
Start dato:	Slutt dato/ Årsak (oppsagt?)
Hvor mange timer pr. uke:	
Hva likte du ved jobben (oppgaver/ arbeidsmiljø/ andre faktorer) ?	
Hva likte du ikke?	

Nest siste arbeidserfaring:

Jobbtittel:	Arbeidsgiver:
Arbeidsoppgaver:	
Start dato:	Slutt dato/ Årsak (oppsagt?)
Hvor mange timer pr. uke:	
Hva likte du ved jobben (oppgaver/ arbeidsmiljø/ andre faktorer) ?	
Hva likte du ikke?	

Tidligere arbeidserfaring:

Jobbtittel:	Arbeidsgiver:
Arbeidsoppgaver:	
Start dato:	Slutt dato/ Årsak (oppsagt?)
Hvor mange timer pr. uke:	
Hva likte du ved jobben (oppgaver/ arbeidsmiljø/ andre faktorer) ?	
Hva likte du ikke?	

Tidligere arbeidserfaring:

Jobbtittel:		Arbeidsgiver:	
Arbeidsoppgaver:			
Start dato:		Slutt dato/ Årsak (oppsagt?)	
Hvor mange timer pr. uke:			
Hva likte du ved jobben (oppgaver/ arbeidsmiljø/ andre faktorer) ?			
Hva likte du ikke?			

Psykisk helse

Har du noen gang blitt fortalt at du har en psykisk lidelse? Hva ble du i så fall fortalt?

Hvordan vil du beskrive din psykiske helsesituasjon nå?

Hvordan påvirker den psykiske lidelsen deg i hverdagen/ arbeids eller utdanningssituasjoner?

Hva er de første tegnene på at symptomene er i ferd med å blusse opp?

Hvordan håndterer du symptomene?

Hva vil det være viktig at vi tar hensyn til eller tilrettelegger for i en arbeidssituasjon?

Hva slags behandling har du nå?

Har du mottatt annen behandling tidligere? I så fall hva (institusjon, poliklinikk, privat)?

Tar du medisiner? I så fall hvilke og når på dagen tar du dem? Hvordan påvirker de deg?

Fysisk helse

Hvordan er den fysiske helsen din? Har du noen helseproblemer?

Har du problemer med å stå i lengre perioder? Kan du stå, sitte i en time eller mer? Løfte

Kognitive ferdigheter

Hvordan er din hukommelse/ konsentrasjon/ oppmerksomhet/ hastighet på oppgaveløsning/ reaksjonstid?

Om du har hatt vansker med noe av de ovennevnte, hva har hjulpet deg tidligere i forhold til dette?

Bolig

Hvordan er din bosituasjon?

Har du et sted å dusje, vaske klær?

Klar for en jobb?

Har du klærne du trenger for å jobbe? For å gå på intervju?

Har du vekkeklokke eller noe annet som kan hjelpe deg med å stå opp tidsnok til å rekke jobben?

Økonomi

- Arbeidsinntekt
- Arbeidsavklaringspenger
- Sosialstønad
- Individstønad
- Kvalifiseringsstønad
- Uførepensjon
- Bostøtte (Husbanken / kommunal)
- Annen støtte / tilskudd
- Månedlig boutgift: _____
- Formue: _____
- Lån: _____
- Gjeld: _____

Har du behov for bistand fra økonomisk rådgiver for å få oversikt over hvordan din økonomi vil bli påvirket når du kommer i jobb?

Ønsker du bistand fra økonomisk rådgiver i forhold til gjeld eller andre spørsmål knyttet til håndtering av din økonomi?

Medisinbruk / Rus

Hvor mye alkohol drikker du/ Hvor ofte?

Hvilke stoffer benytter du eller har benyttet/ Hvor ofte?

Kontakt med politi/rettsvesen

Har du tidligere blitt arrestert / dømt/ Utestående dommer ?

Hvordan kan du fortelle om dette?
