

Åpenhet om egne vansker?

Disclosure

Deltagere som benytter tilbudet om Individuell Jobbstøtte kan selv bestemme hvorvidt Jobbspesialisten skal kontakte aktuelle arbeidsgivere på deres vegne.

Hvilke fordeler vil det ha at en Jobbspesialist kontakter arbeidsgivere på dine vegne?

Hvilke ulemper kan det ha?

Er det noe du *ikke* vil at Jobbspesialisten skal dele med en arbeidsgiver?

Har du bestemt deg for om Jobbspesialisten skal kontakte arbeidsgivere på dine vegne? (Du kan når som helst ombestemme deg.)

Hva er det komfortabelt for deg å si/ evt. jobbspesialisten forteller om deg (25 ords forklaring)

Sted _____ Dato _____

Signatur

Åpenhet om egne vansker

Som deltaker i tilbudet individuell jobbstøtte kan du selv bestemme om du vil være åpen om egne vansker, og hvorvidt du ønsker at jobbspesialisten skal kontakte arbeidsgivere på dine vegne.

1) Identifiser HVA som er dine vansker

Vurder situasjonen din. Hva vil være dine utfordringer i hverdagen og i en jobbsituasjon. Er det noe du eller arbeidsgiver må ta hensyn til?

| |
|--|
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |

2) Bestem deg for OM du vil fortelle eller ikke

Fordeler

Risiko

| Fordeler | Risiko |
|----------|--------|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

Vurder balansen

| |
|--|
| |
| |
| |
| |
| |

Er det noe du *ikke* vil at jobbspesialisten skal dele med arbeidsgiver?

| |
|--|
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |

Sted _____ Dato _____

Signatur